



# コワーキングスペースの 始め方勉強会

2023年3月7日 13:30~14:30

株式会社キャリア・マム  
一般法人日本リモートワーク就労環境創造支援機構

# 本日のアジェンダ

## ①コワーキング事業の可能性

CoCoプレイスを例に～

株式会社キャリア・맘 代表取締役 堤 香苗

## ②オーナーシステムのご紹介

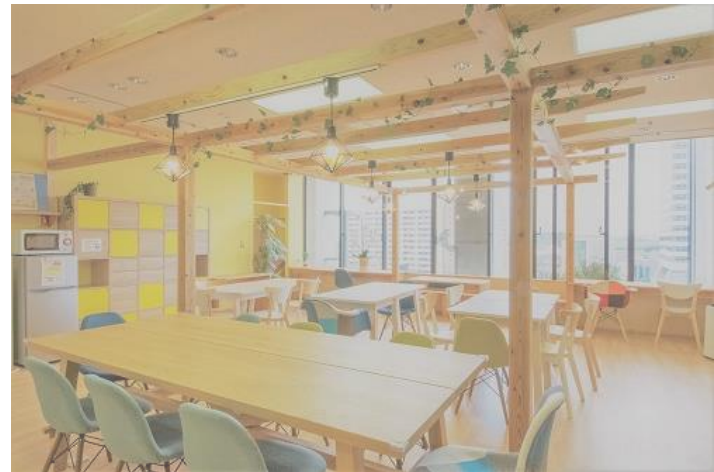
一般社団法人REMSA 代表理事 岡田 保

## ③ディスカッション・質問コーナー

終了

(会場のみ：CoCoプレイス見学)

# ①コワーキング事業の可能性 CoCoプレイスを例に～



# 最初に

テレワークの活用においては「**ニッポン一億総活躍プラン**」の閣議決定においてその推進が求められている。

働き方改革実行計画においても、**子育て、介護と仕事の両立の手段となり、多様な人材の能力発揮が可能となるもの**とされている。

サテライトオフィス・コワーキングスペースでの働き方は、**通勤時間が削減され、労働に係る総拘束時間が減少**するため、育児の時間を必要とする子育て世代にとっては**仕事との両立が図られる**だけでなく、**肉体的負担の軽減につながるとともに、在宅テレワークと比べると勤務のオン・オフにメリハリを付けることができる働き方となり、企業側にとっても労務管理を的確に行うことができる**メリットがある。

平成30年度サテライトオフィスの利用促進についての調査分析事業報告書より一部抜粋



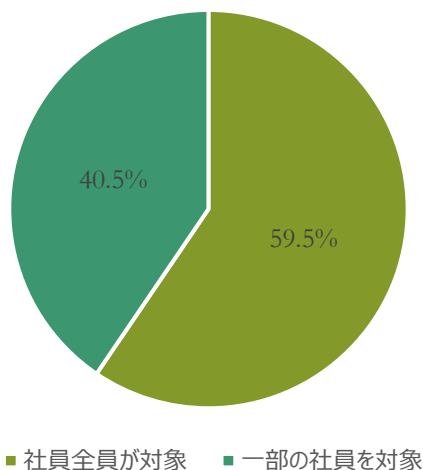
# 類似事業比較

サテライトオフィス	コワーキングスペース	レンタルオフィス
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 企業または団体の本拠から離れた場所に設置されたオフィス</li><li>・ 複数の企業が登録でき、その従業員が利用できる</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 個人が作業スペースとして利用</li><li>・ 利用者同士が交流を図り、コミュニティ形成の促進を支援する事業者もある</li><li>・ 住所などを利用し、企業拠点としての利用も可</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 必要なオフィスの設備が用意されていて、入居後すぐに仕事ができる</li><li>・ 個室でセキュリティが確保できる</li><li>・ 比較的安価に良い立地への入居が可能</li></ul>

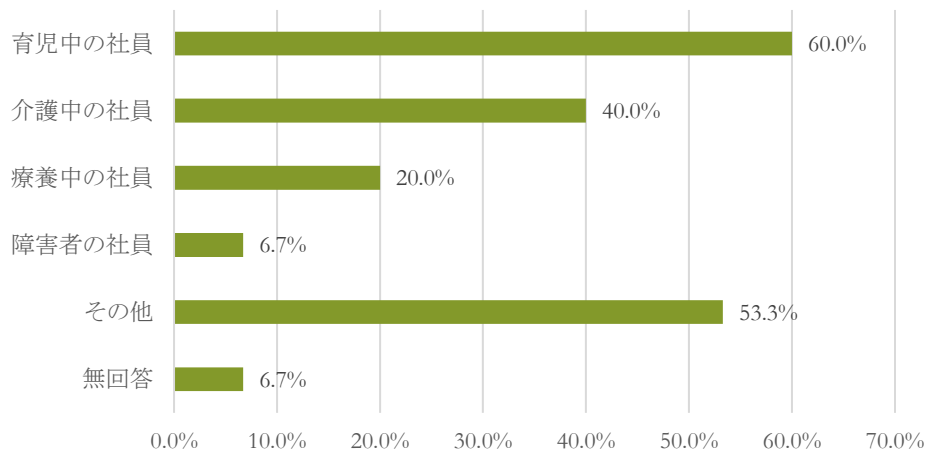
平成30年度サテライトオフィスの利用促進についての調査分析事業報告書より一部抜粋

# 企業の働き方改革への取り組み状況

テレワーク対象者となる条件の有無



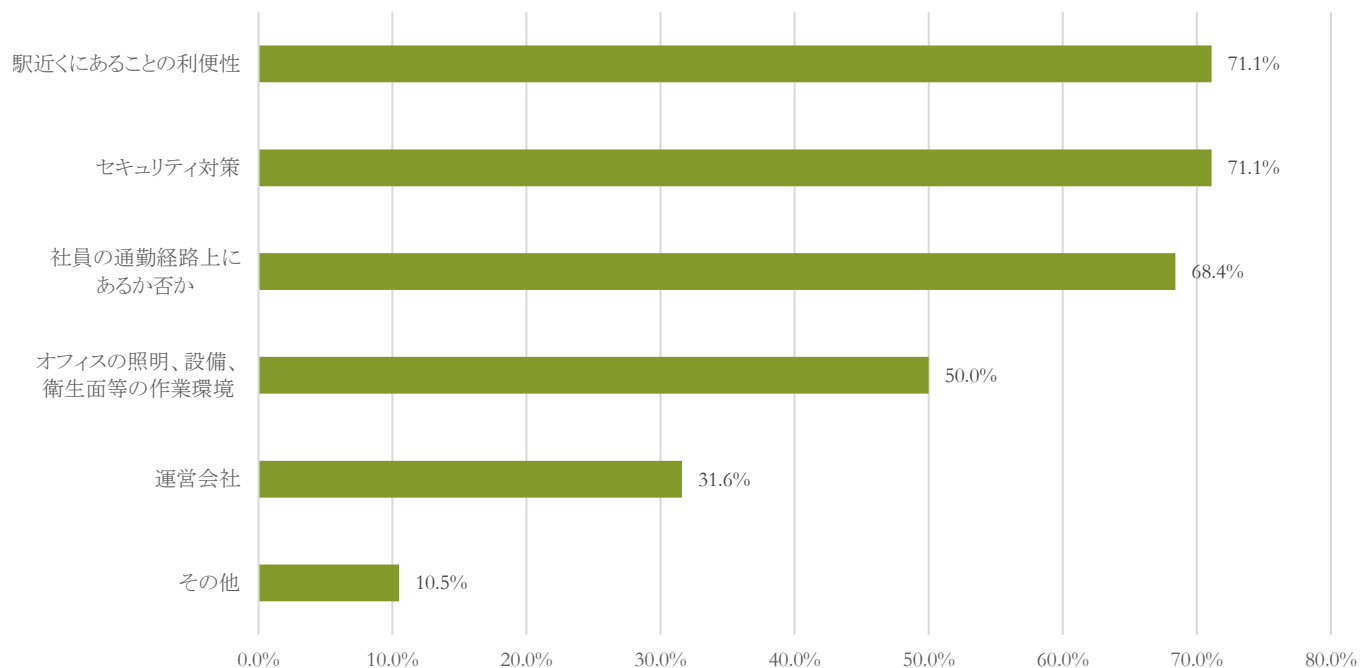
テレワーク対象者となる条件（複数回答）



- テレワークの対象者を制限していない企業は6割。制限をしている企業では育児が6割、介護が4割を対象としていた。
- 在宅勤務・モバイル勤務は7割程度の企業で導入しているのに対し、サテライトオフィス勤務は半数程度と、テレワークの中でもサテライトオフィス勤務の導入は遅れていた。
- 労務管理では、PCのソフト等を用いている企業が半数以上であったが、管理を行っていない企業が3割弱となっていた。
- 業務の効率化は、ペーパーレス化は6割、フリーアドレス化は4割の企業で取り入れていた。

平成30年度サテライトオフィスの利用促進についての調査分析事業報告書より一部抜粋

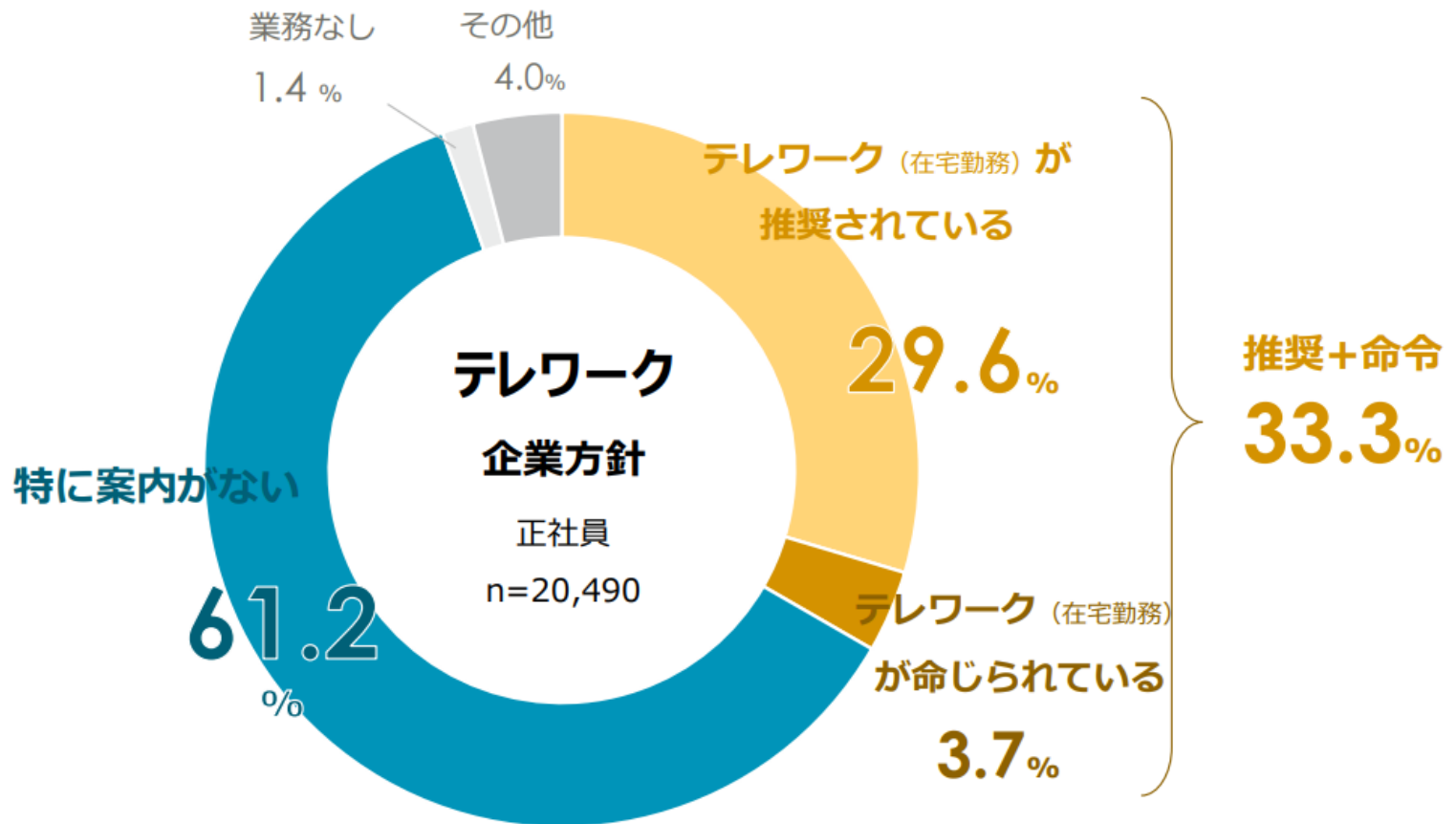
# 企業がサテライトオフィス・コワーキングスペースで重視していること（利用料以外）



7割の企業が、駅近くの利便性や、社員の通勤経路上にあるかと言った立地条件をあげていた。また、セキュリティ対策も7割、作業環境は5割の企業が重視していた。

平成30年度サテライトオフィスの利用促進についての調査分析事業報告書より一部抜粋

# テレワークに関する企業方針



パーソル総合研究所 2022年調査

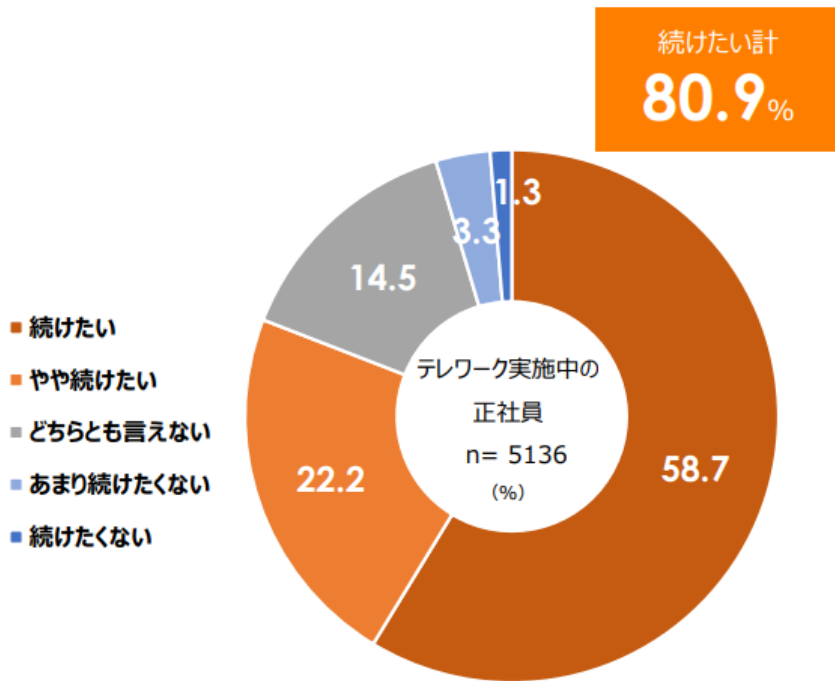


# テレワーク継続希望意向

## テレワーク実施者のテレワーク継続希望意向

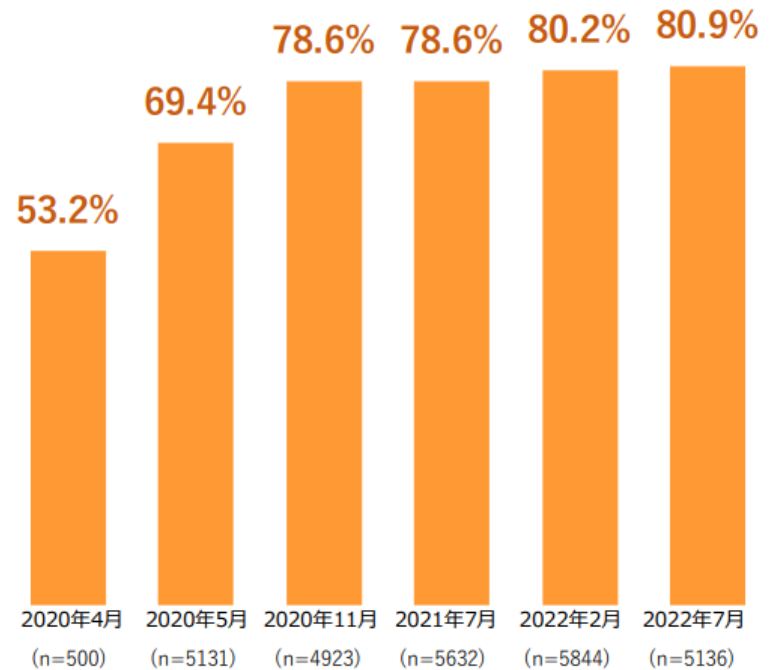
今後も、テレワークを続けたいですか。続けたくないですか。

正社員ベース



## テレワーク実施者のテレワーク継続希望意向 推移

正社員ベース



パーソル総合研究所 2022年調査

# コワーキングスペースってどんなところ？

オフィスとの違いは？  
カフェや図書館との違いは？

会社や自宅以外で仕事ができる「オフィス環境を共有できる」ところ

誰でも使える？  
知らない人と同じ  
場所で仕事するのは不安？

Wi-Fiや電源があり、セキュリティもしっかりしていて安心

どんな人が使う？

フリーランスの人が多  
いが学生、サラリーマ  
ンも。様々な業種の  
人が集まる

仲間ができて、新しいビジ  
ネスが生まれることもある



# 全国の coworking スペースは増加傾向

2021年12月時点で**2042施設**

- コロナの影響で、特に都市部に増えている
- まだまだ需要が高い
- 特徴のある coworking スペースが人気



coworking スペースをやりたいと思ったら・・・  
どうやって始めたらいい？  
期間はどれくらい？何が必要？  
実際に coworking スペースを運営している人の話を聞いてみたい





**コワーキングCoCoプレイス  
設立のきっかけ**

働く女性として・・・

会社も  
20期を迎え、  
子育てもひと段落！



母親として・・・

もう少し小さい時の  
子どものふだんの成長の  
様子がみたかったな・・・



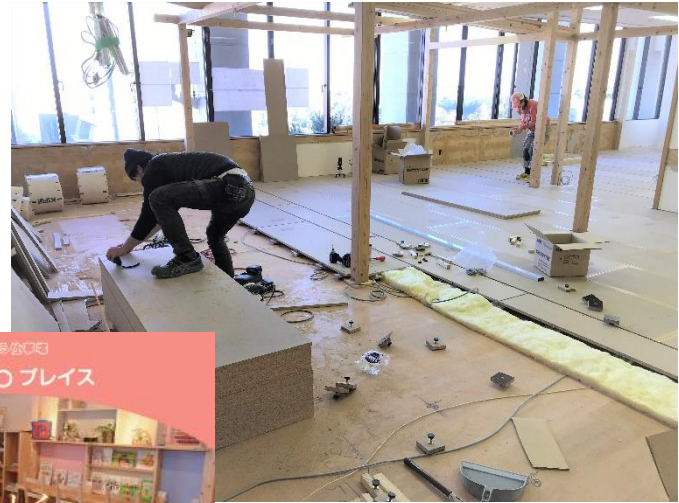
保育施設とオフィスが一体化した  
コワーキング施設を想起



子育て層に  
「新しい柔軟な働き方」が  
体験できる環境を届けたい

# 開設に向けた準備

- ・コンセプト
- ・事業計画書
- ・収支計画
- ・補助金申請
- ・施設デザイン
  - ・設計・工事
- ・運営体制
- ・広報



コワーキング CoCo プレイス

自分らしく  
働く場、育てる場、つながる場

2018.3.20 Tue.  
Grand Open!

オープニングイベント開催  
2018年3月20日(火) 11:00~16:00  
●対象：どなたでもOK ●入退場自由

3月20日、多摩センター駅前徒歩5分、コロシアム多摩センター内に新築された「コワーキングCoCoプレイス」がオープンします。ワクワクが止まらないオープニングイベントも開催。見学会はどなたでも入場自由。クイズラリーとアンケートにも参加いただけます。

**6+** 手作りマーケットで遊びましょう！  
アクリルキーホルダーや入れ物、キャリアップ、でもおなじみのアクリルキーホルダーなど、さまざまな手作り作家さんたちが集い、世界に一つしかない宝物が見つかるかもしれません。

**先生とおそぼ！**  
お子さんは広々とした保育スペースで遊びまわります。授業で使ったおもちゃやお遊戯できることを楽しみながら、日頃の子育てや、保育に関する相談、質問もお気軽にどうぞ。

**その場で名刺がでちゃいます**  
ふだんは在宅で仕事をしているスタッフがみなさんの名刺をその場で作成します。当日持ち帰りでも、郵送でお届けした方にはDMで発送させていただきます。

**CoCoプレイス相談コーナー**  
コワーキングCoCoプレイスに関する質問や、お困りごたひなどお聞きします。お気軽にご相談ください。

〒206-0002 東京都多摩市南台1-16-1 コロシアム多摩センター内 株式会社セゾン・メディア  
(TEL) 042-08910230 (FAX) 042-08910230 (E) <http://www.cocoplaces.jp/cocoplaces/>

## 3方向からのアプローチ

### 1.Co-Work（働く）

「母と子がともに成長するコミュニティ」が主題。  
潜在的に社会復帰を望む母親たちの掘り起こし、  
再就業の教育につながるセミナー等を企画・運営





# 3方向からのアプローチ

## 1.Co-Work（働く）



**電話代行  
秘書代行**

【登記可能】  
バーチャルオフィス  
電話の受付  
郵便の転送

！業、先輩の方、マイクロ法人  
出張や外出が多い方

**仕事に集中できる！**

**安心代行** 会社様に代わって電話の一時対応をします  
Eメールにもご報告いたします  
顧客を驚しなくない、お忙しい方に最適

東京都港区  
インキュベーション施設  
コワーキングCoCoプレイス

TEL：042-400-6975  
東京都港区高台1-46-1 ココリコ多摩センター7階



PICK UP  
女性が働きやすい注目のお仕事

文章校正のお仕  
株式会社キャリア・マム  
●急募●カタカナを含んだ音声収録  
に協力していただける方大募集  
職種：  
ワークスタイル  
フレックシブル  
未経験者歓迎  
職場環境を重視  
ワークライフ  
バランスを大事に  
キャリアアップ  
が目指せる  
経験スキルが  
活かせる

株式会社キャリア・マム  
【18歳～28歳（お子さんの年齢でも  
可！）】youtubeをよ…  
職種：  
ワークスタイル  
フレックシブル  
未経験者歓迎  
職場環境を重視  
ワークライフ  
バランスを大事に  
キャリアアップ  
が目指せる  
経験スキルが  
活かせる

株式会社キャリア・マム  
【完全在宅】★社内  
ライター募集★SEO  
職種：  
ワークスタイル  
フレックシブル  
未経験者歓迎  
職場環境を重視  
ワークライフ  
バランスを大事に  
キャリアアップ  
が目指せる  
経験スキルが  
活かせる



- 全国の主婦が在宅で働くことのできる独自システムを構築
- 11万人の会員が登録→CoCoプレイスにて活用可能

### 3方向からのアプローチ

## 2.Co-sodate (育てる)

安心して子どもを預けることができるように、  
有資格の保育士や看護師を雇用。保育室は床暖房の  
設置、屋上園庭（砂場等遊具あり）等設備も完備。  
多摩地域というイメージから木材を多用した空間で、  
自然光を取り入れる大きな窓や自然塗料の利用など  
リラックスできる空間を演出。





## 3方向からのアプローチ

### 3.Co-communication (つながる)

会員のコミュニケーションのため不定期でコワーキング会員の交流会を実施。

地域での豊かな人間関係の醸成の場である。

将来的には地域活性化につながると考えている。



誰でも参加OK  
フチセミナー付き

Grow Your  
**BUSINESS**

つながるカフェ会

10/28(金)  
18:30-19:30  
参加費500円  
(ワンドリンク付き)  
おしごとカフェにて

- 異業種の人と情報交換!
- 新たな人脈づくり!
- ビジネスパートナー発見!

新しく何か始めたい方  
人脈を広げたい方  
ビジネスを広げたい方

誰でも参加できる、気兼ねな交流会!  
楽しく交流して  
ビジネスを広げましょう!

お申し込みはこちら

\*ココブレイス月額会員は無料  
\*売り込みはご遠慮ください

お申し込みはこちら 

コワーキングCoCoブレイス

# 3方向からのアプローチ

## 3.Co-communication (つながる)

起業準備 / 集客 / サービスづくり / 両立

### プチ起業・副業 無料相談会

事前予約制 / 定員3名  
コワーキングCoCoプレイスにて

コワーキングCoCoプレイス  
インキュベーションマネージャー  
浜田有里恵



ホームページを何とかしたい！

## うえぶ茶話会

プレイベント&説明会  
@ コワーキングCoCoプレイス  
(多摩センター)



シヤカ道場始まる。  
▲ TRAMI 2024.11.11日 ■ 7:30PM



自分と関わり合い始める人が、楽しくつながる場。

### 無料で学べる 仲間ができる

事業ブラッシュアップ会 /

## ココチャレ

キャリア・ママがサポート  
女性の起業に手厚い

コワーキング ココプレイスで  
発信・イベントサポート

ひとりで頑張っている人に  
応援し合う仲間ができる

2期チーム

楽しく  
アイデアブラッシュアップ!

詳しくは  
コチラ!



多摩・府中・稲城エリア  
小中学生の学習をサポートする「無料スクール」  
スタディあつとほーむ powered by まごびナビ

### CoCo プレイス開催 (月1回)

「学ぶ方法」だって、  
新しくしよう。

詳しくはHPで！



ちいさの学びでお子様の「自立学習」をサポート



開業より、メディアにも多数掲載していただきました

日本経済新聞

東京新聞



毎日新聞社



読賣新聞



フジサンケイ ビジネスアイ

子育て世代がつながる 東京はくすく



OTEKOMACHI



丘のまち

～東京・多摩ニュータウンに暮らす～

# ご利用者向け施設紹介動画



# フランチャイズ1号店：那須塩原 @CoCoプレイス

「@cocoplace 那須塩原駅前」 GRAND OPEN

▶ FECOM本部サイトはこちら



会員協同組合一覧

全国中小企業労働力確保支援事業協同組合  
日本環境建設技術振興事業協同組合  
日本賃貸住宅事業協同組合

日本木造住宅振興事業協同組合  
まちのちから合同事業協同組合  
日本産業労働力確保支援事業協同組合

那須塩原駅前「内観総桐張り」

リゾート型施設 (Resort Conference Center:RCC)

**@ cocoplace** 那須塩原駅前

**GRAND OPEN!** 栃木県那須塩原市大原間西1丁目11-1ヤナイビル3F  
東北新幹線「那須塩原駅」すぐ前!



@cocoplace 那須塩原駅前 誕生。

@cocoplace



# フランチャイズ1号店：那須塩原 @CoCoプレイス



# ～海外進出も達成～

## ①中国義烏

-生産資料市場内 JPCC 特設会場-





# ～海外進出も達成～

## ②中国上海 -YOUKOU PARK1 階特設会場-



# 参考：補助金・助成金のご紹介（終了含）

補助金・助成金名	支給元	内容	補助上限額	補助率
サテライトオフィス設置等補助金	東京都	市町村部（23区外）に新たに開設するサテライトオフィスの整備・運営費を補助 ○サテライトオフィス設置コース ○ミニワーケーションコースの2コースがある	○サテライトオフィス設置コース：整備・改修費 <b>1,500万円</b> 、運営費 <b>600万円</b> その他、ミニサテライトオフィス設置コース・ワーケーションコースなど	補助対象経費の1/2
サテライトオフィス設置事業補助金	東京都 多摩市	多摩市内に新たにサテライトオフィスを設置する事業者に対して補助金を交付	補助上限額： <b>300万円</b>	補助対象経費の1/2
サテライトオフィス整備事業	神奈川県	神奈川県内で特にサテライトオフィスの設置数が少ない地域において、新たに設置する企業等に対し、その設置にかかる整備・改修費等を補助	補助上限額： <b>200万円</b>	補助対象経費の3/4
サテライトオフィス等立地促進補助金	千葉県 松戸市	松戸市内に新たにサテライトオフィスやイノベーション施設等の対象施設を設置し、運営する事業者に対し、その設置費用及び運営費の一部を補助 ○サテライトオフィス ○イノベーション施設等 ○大規模施設の3コースある	○初期費用に対する補助の上限額：800万円（初年度のみ） ○運営費に対する補助の上限額：300万円（一年度あたり）	○初期費用に対する補助率：1/2 運営費に対する補助率：1/2

# 参考：補助金・助成金のご紹介（終了含）

補助金・助成金名	支給元	内容	補助上限額	補助率
サテライトオフィス・シェアオフィス補助 (多様な働き方環境整備費補助金)	埼玉県 本庄市	本庄市内の空き物件を利用して、サテライトオフィスやシェアオフィスを開設する事業者に、通信環境の整備費や環境整備費の一部を補助	補助上限額：200万円	補助対象経費の2/3
オフィス系企業誘致事業補助金	長崎県	誘致企業（オフィス系企業）に対して、一定規模以上の投資及び新規雇用を実施する場合に通信費・賃料・雇用・設備費の一部を補助	4項目の補助金限度額 3億円（離島・半島地域4億5千万円）	通信費（50%）、賃貸料（50%）など
サテライトオフィス等整備事業費補助金	茨城県 常陸太田市	常陸太田市内に新たにサテライトオフィス、シェアオフィス、コワーキングスペース等を設置する事業者の方に、費用の一部を補助	補助上限額：100万円	補助対象経費の3/4
サテライトオフィス等開設促進補助制度	茨城県 水戸市	市内でサテライトオフィス等の新規開設を行う法人に対して、開設費用（賃借物件等の改装費・償却資産の取得費・事務所の移転費）の一部を補助	補助上限額：500万円 加算金：100万円（条件あり）	補助対象経費の1/3



# 参考：補助金・助成金のご紹介（終了含）

補助金・助成金名	支給元	内容	補助上限額	補助率
シェアオフィス等整備事業補助金	栃木県 鹿沼市	鹿沼市内の空き物件を利用して、シェアオフィス等（シェアオフィス、コワーキングスペース、サテライトオフィス）の整備に要する経費の一部を支援	補助上限額：100万円	補助対象経費の1/2
サテライトオフィス等整備費補助金	山梨県 上野原市	上野原市内の空き物件を利用して、サテライトオフィス又はシェアオフィスを整備する際の改修費、備品購入費の一部を補助します。	補助上限額：300万円	補助対象経費の1/2
サテライトオフィス整備事業費補助金	北海道 函館市	函館市内においてサテライトオフィスを開設し運営する事業者に対し、その開設・運営に必要な経費の一部を補助	施設整備・運営事業（ハード事業）：1,800万円 施設整備・運営事業以外（ソフト事業）：100万円	補助対象経費の1/2

# どんな coworking を始めたいか イメージできましたか？

自分なりのコンセプトを  
考えてみるのが面白そ  
う！



空き家の活用方法を考  
えていたけれど、コワーキ  
ングを作ってみんなに  
使ってもらいたいな♪



補助金が見えるなんて  
知らなかった！私にもで  
きるかな？



まずは小さなスペースか  
ら始めて、いずれは大き  
くしてみたいな・・・



## 株式会社キャリア・맘 代表取締役 堤香苗



神戸女学院高等学部、早稲田大学第一文学部・演劇専攻卒業。  
大学在学中よりフリーアナウンサーとしてTV・ラジオのDJ、パーソナリティとして活躍。結婚や出産に関わらず、仕事と家庭のどちらも大切に自分らしく働きたい女性たちの活躍の場を提供することを志し、株式会社キャリア・맘を設立。女性の再就労支援実績が認められ、官公庁等からの受賞歴多数。

「女性のキャリアと社会をつなぐ」を経営理念とし、ライフイベントを機に離職した女性たちの再就業や起業といった新しい働き方を推進しています。

日本テレワーク協会理事／内閣府・規制改革推進会議・行政手続部会専門委員／

中小企業庁・中小企業政策審議会委員／経産省・2020未来開拓部会スマートワークに関するワークショップ構成員等官公庁の委員実績多数。ダイバーシティ、女性のキャリア支援、テレワーク推進等のテーマで講演、執筆の幅広く活動中。

東京多摩グリーンロータリークラブ（2013年理事）、日本青年会議所多摩JC OB



神戸出身・  
学生時代は  
23区内在住

1995年 多摩市  
育児サークル  
「PAO」を立ち上げ

2000年  
株) キャリア・맘  
設立

2014年  
ココリア多摩センター  
「おしごとカフェ」OPEN

2018年  
ココリア多摩センター  
「保育室併設コワーキング  
CoCoプレイス」OPEN