

全国11万人の主婦等女性会員のチカラを活かしたアウトソーシングやWebマーケティング、就労支援事業を展開するキャリア・ママがお届けするニュースレター。

## Topic 01

### 企業向けVLM開発セミナーを（株）アマナイメージズと共催



AI開発による業務支援事業の一環として、AIが画像などの資格情報と言語情報を同時に取り扱う、VLM（資格言語モデル）の開発セミナーを開催しました。本セミナーは、AI学習用データセットソリューションを展開するアマナイメージズ社と共催。精度と安全性を両立させる開発手法や、主観を排除した高品質なキャプション作成について紹介したほか、著作権などの法的・倫理的风险にも触れ、商用利用における安心・安全なデータ作成のあり方について詳しく解説しました。

>> キャリア・ママのAI開発事業について <https://corp.c-mam.co.jp/service/annotation/>

## Public Service

令和7年度に開始した官公庁・自治体事業の一例をご紹介します。

### 「企業向け就労環境向上セミナー」「テレワーク就労支援」などの事業を多数受託、7月～開始

## Start 01

### さいたま市で「えるぼし」「くるみん」など3制度認定セミナー開催



さいたま市の「えるぼし」「くるみん」「ユースエール」の認定取得支援事業として、人材不足解消や職場環境整備を目指す企業や人事労務担当者を対象としたセミナーを10月28日(火)に開催します。各制度の魅力や活用法を分かりやすく解説するとともに、実際に認定取得した企業のリアルな事例も紹介します。3認定制度の活用支援により、働きやすい職場環境の整備、人材の確保・定着を通じ、企業の魅力向上にもつなげます。

>> 詳細はこちら <https://corp.c-mam.co.jp/news/20250905/>

## Start 02

### 岡崎市主催「テレワーカー育成プロジェクト」

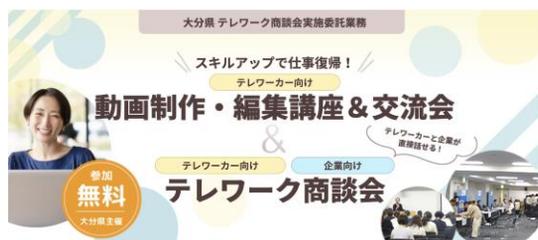


子育てや介護など様々な制約がある中で就労を希望する女性が、テレワーカーとして就労することを支援する「女性デジタル人材育成事業」を愛知・岡崎市から受託し、セミナーを開催しています。今年度末にかけて、就労支援セミナーやビジネスマッチングイベントなどを順次開催し、働き続けたい女性を支援します。

>> 詳細はこちら <https://corp.c-mam.co.jp/news/20250730/>

## Start 03

### 大分県主催事業で、動画制作講座&企業とのマッチングイベント



大分県主催「令和7年度テレワーク商談会実施業務」を受託し、8月に開始しています。県在住のテレワーカーやテレワーク希望者を対象にした「動画制作・編集講座&交流会」と、テレワーカーと企業が直接つながる「テレワーク商談会」を開催し、スキルアップと就業機会マッチングの両面からテレワーク希望者をサポートします。

>> 詳細はこちら <https://corp.c-mam.co.jp/news/20250814-2/>



## 「昨年より食費が月3000円以上上がった」59.1%、 みんなのお財布事情と食費の工夫とは？

～ 家庭の食費と工夫についてのアンケート ～

止まらない物価上昇の波。日々の料理、外食、テイクアウトなどで実感する方も多いのではないのでしょうか。生活者はどう乗り越えようとしているのか、キャリア・ママ会員224人に「お財布事情」を聞いてみました。

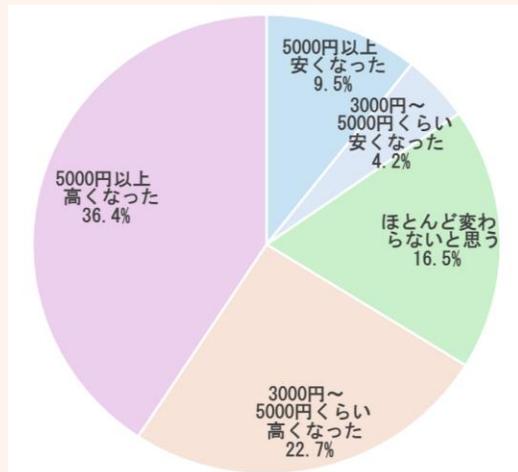
■ 月の食費は、3万円～7万円未満が6割超を占める

■ 昨年比では「5000円以上高くなった」(36.4%)、「3000円～5000円くらい高くなった」(22.7%)が最も多く、約6割の家庭で食費上昇

■ 食費節約の工夫は「食材を無駄なく使い切る」(74.8%)、「特売品や割引品を狙って購入する」(70.7%)に次いで、「自炊の頻度を増やす」(58.7%)など内食志向も

多くの家庭が物価上昇の波を食費で実感しながらも、「無駄をなくす」「賢く買う」「自炊を増やす」といった工夫が見えます。

>> 結果詳細 <https://corp.c-mam.co.jp/shufulabo/20250807/>



### Event 01 10/8～10「AI・人工知能 EXPO」に出展します

10月8日(水)～10日(金)の3日間、幕張メッセで開催される「AI・人工知能EXPO 秋」に出展します。営業支援サービスとして「LLMデータ作成」「アノテーション」「各種データ収集」「データコンサルティング」を中心に、ご興味や課題をお持ちの企業の皆さまに向けてご案内いたします。会場にお越しの際は、ぜひ当社ブースにお立ち寄りください。

>> 詳細 <https://www.nextech-week.jp/hub/ja-ip/visit/ai.html>



### Event 02 テレビ朝日系「私の幸福時間」社長の堤が出演(9/20)

テレビ朝日系列で放送中のミニ番組「私の幸福(しあわせ)時間」(提供:日本生命)に、社長の堤香苗が出演しました。番組YouTubeでも動画が配信されていますので、ぜひご覧ください。

>> 番組HP <https://www.tv-asahi.co.jp/shiawasejikan/>

>> YouTube URL <https://youtu.be/BmCGmJWsBew>



### ほんねの話

#### 女性が輝く未来へ——キャリア・ママの決意



先日、日本テレワーク協会「実践事例サイト」の取材を受けました。育児や介護との両立や、優秀な人材の離職防止など、働き方の多様化が進む一方で直面する課題は、企業にとって大きなテーマです。特に、女性がキャリアを諦めず、自分らしく輝き続けられる社会の実現は喫緊の課題。キャリア・ママは早くからこの問題に挑み、実績を重ねてきました。これからも経験と知見を活かし、社会の変革をリードしてまいります。



株式会社キャリア・ママ

〒206-0033  
東京都多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター 5階

✉ [eigyoun@mail.c-mam.co.jp](mailto:eigyoun@mail.c-mam.co.jp)

<https://corp.c-mam.co.jp/>

ご依頼・お問い合わせはこちら

お気軽にご相談ください

☎ 042-389-0220

受付時間 月～金(土日祝日除く)  
AM9:00～PM6:00

