キャリア・マムの“いま”をお伝えします

キャリア・マム NEWS LETTER

2026年 07 月号

全国12万人の主婦等女性会員のチカラを活かしたアウトソーシングやWeb マーケティング、
就労支援事業を展開するキャリア・マムがお届けするニュースレター。

Topic 01 Polimill株式会社と事業提携開始、市民の声を政策や社会課題解決へ

Polimill株式会社との事業提携を開始しました。同社が運営する、市民の声を政策立案に活かすデジタルプラットフォーム「Surfvote」において、「配偶者控除」「16歳未満のSNS利用」などのテーマについて全国12万人のキャリア・マムのワーカー会員から意見を収集。意識調査結果として国政や政策立案へ声を届けることを目指します。

▶ 詳細 https://corp.c-mam.co.jp/news/20260513/

Topic 02 「freee会計」活かした経理人材育成研修、就労紹介や就労後もサポート

急速に進む経理業務のDX・クラウド化に、対応できる経理人材が求められています。はてなベース株式会社、フリー株式会社と連携し、freee会計を活用した経理人材育成プログラム「速習freee会計研修・実地研修版」を提供します。動画視聴と、2日間の実地プログラムで、仕訳から月次決算までを1人でこなせるスキルを身につけます。6月から、受講希望者の事前エントリーを受付開始しています。

▶ 詳細 https://corp.c-mam.co.jp/news/20260601/

Public Service 女性就労支援、働き方改革セミナー各事業開始

令和8年度に開始した、官公庁・自治体事業のトピックをご紹介します。

Case 01 東村山市女性デジタル人材育成事業「はたらく！女性デジタルLAB」

東京・東村山の市民に向けた「はたらく！女性デジタルLAB」は、デジタルスキル習得から就労までを一気通貫でサポートします。LINE活用マーケティングとGoogle SaaS活用講座に加え、働き方を考える集合研修や、市内事業者との就労マッチングにより、女性の「働く」の第一歩を支援します。

▶ HP https://www.c-mam.co.jp/higashimurayama/

Case 02 埼玉県働き方改革セミナー事業

今年度も、埼玉県からの受託事業として働き方改革セミナーを開催します。第1回のテーマは、若手従業員の早期離職を防ぐ「心理的安全性」の高い職場づくりです。人事労務の専門家を招いた講義のほか、先進企業の実例紹介やオンライン交流も行います。当日は、当社代表の堤がファシリテーターを務めます。

▶ 詳細 https://saitama-hatarakikata.jp/workstyle/0624/

Case 03 グラミン日本 助成事業「CHEER UPプログラム」ご協力企業募集中

シングルマザーの自立支援を目的に、スキルアップから就労までをサポートする「CHEER UPプログラム」では、受講生の雇用や業務発注、広報等でご協力いただける企業を募集しております。2026年2月からの半年間にわたり、子どもを持つ20歳以上の女性を対象に支援する本事業は、一般社団法人グラミン日本による「休眠預金等の活用による民間公益活動促進のための助成事業」として運営しています。シンママたちが社会との接点を持ちしっかりと自立できる未来のため、支援の輪を広げてくださる企業様からのご連絡をお待ちしております。

▶ 詳細 https://www.c-mam.co.jp/event/cheerup_sponsorship/

ほんねリサーチ from 主婦と消費行動研究所

ストレス発散に効くのは「まず食べる」→「趣味に没頭」
あなたのストレス発散方法は？

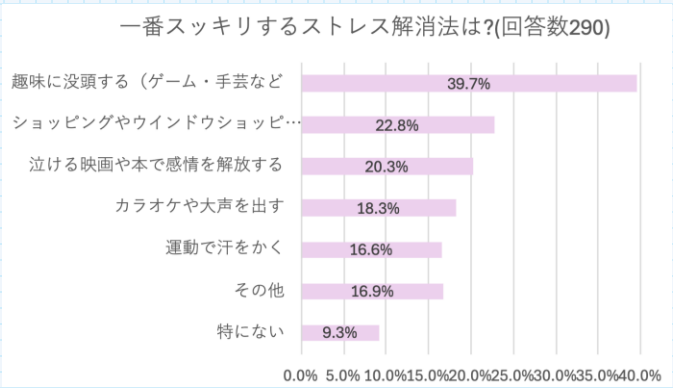
～「ストレス発散方法」についてのアンケート～

仕事や家事、人間関係…ストレスは人生につきものですが、キャリア・マム会員は日頃どのように対処しているのでしょうか。（回答数: 290、各問とも複数回答）

「ストレスを感じたとき、最初にとる行動」は「食べる・飲む」「ひたすら寝る」が最多で、共に45%を超えました。

「一番スッキリするストレス解消法」では、「趣味に没頭する」が39.7%で最多に。

また、ストレスがたまると食べたくなるものは「甘いもの」との回答が77.9%と断トツで、スイーツが日々の癒しとなる行動・消費傾向が見えます。生活者の気分転換やセルフケアに関する”ほんね”が垣間見える結果となりました。



▶ 詳細「ほんねリサーチ」 https://corp.c-mam.co.jp/shufulabo/20260302-2/

Event 01 自治体・公共 Week 2026に出展しました

5月13日～15日、東京ビッグサイトで開催された「自治体・公共Week 2026」に出展しました。今回は、株式会社Impact Cellとの共同出展で、キャリア・マムの12万人の会員ネットワークとAIを組み合わせた自治体向けソリューションを、ご来場の自治体・行政関係者の皆さまにご紹介しました。

News 01 会員向け新サービス「キャリア・マム WorkUp Lab」開始

会員の“できる”を可視化し、学び・実践・仕事獲得へとつなげるサービスを6月から開始しています。AI活用セミナーやスキルアップ講座、キャリアコンサルタントによるキャリア相談、在宅就業に関する個別相談、FPによるお金の相談などを提供します。　▶ 詳細 https://cmam-workuplab.share-wis.com/

ほんねの話

経験、思い通りにいかないこと…すべて「財産」に

株式会社キャリア・マム
代表取締役　堤 香苗

「人生こそが財産（There is no wealth but life）」というラスキンの言葉に触れる機会がありました。人生には思い通りにいかないことも多くありますが、その経験も含めて味わい、楽しむことこそが生きることなのだと改めて感じています。誕生日と決算期を迎え、自身の歩みを振り返る中で、一人ひとり異なる人生や働き方を応援することの大切さを再認識しました。キャリア・マムも発展途上です。これからも多くの人の「自分らしく働く」を支えられる会社を目指してまいります。

career mam

株式会社キャリア・マム

〒206-0033
東京都多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター 5階

eigyou@mail.c-mam.co.jp

https://corp.c-mam.co.jp/

ご依頼・お問い合わせはこちら

お気軽にご相談ください

042-389-0220

受付時間 月～金（土日祝日除く）
AM9：00～PM6：00